



ZOS

Schlüsselkompetenzen

11
102
1004

Leibniz
Universität
Hannover

AUTHENTISCH
TÄT

3
Scheidung

© Jana Schäfer / ZOS

SCHLÜSSELKOMPETENZEN WORKSHOPS & EVENTS

Tipps fürs Studium, Praktikum und den Berufseinstieg
Tips for your studies and career entry in Germany
Sommersemester 2025

Workshops Lernen und Zeitmanagement

Workshops Learning and Time Management

Zwischen Taten und Träumen – Das Semester realistisch planen lernen

Mittwoch, 30. April 2025 | 14.00–16.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Future Learning – Mithilfe von KI (z. B. LUHKI) leichter lernen

Mittwoch, 21. Mai 2025 | 14.00–16.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Learn Smarter, Not Harder – Einfach richtig lernen (2 Termine)

Mittwoch, 28. Mai und 18. Juni 2025 | 14.15–15.45 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Neurodiversity Essentials – Individuelle Stärken und Lernstile erkunden

Mittwoch, 04. Juni 2025 | 14.00–17.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Beyond Cramming – Strategien für Erfolg und Wohlbefinden in der Prüfungsphase

Mittwoch, 09. Juli 2025 | 14.00–16.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Study Squad – Gemeinsam bis zur Klausur (begleitete Lerngruppe, 4 Termine)

Montag, 14. und 21. Juli 2025 | 11.00–12.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz) und

Donnerstag, 17. und 24. Juli 2025 | 14.00–15.00 Uhr | auf Deutsch (Online)

Workshopreihe Mental Health

Workshop Series Mental Health

Study Well – Mental Health Matters

Mittwochs, 14. Mai 2025, 28. Mai 2025, 02. Juli 2025 | jeweils 18.00–19.00 Uhr

auf Deutsch (Präsenz), Themen der einzelnen Termine auf der Website

Workshops Bewerbung, Praktikum und Berufseinstieg

Workshops Applications, Internships and Career Entry

Vielfältig erfolgreich – Berufsperspektiven in den Geistes- und Sozialwissenschaften

Dienstag, 29. April 2025 | 16.00–19.30 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Was kann ich gut, was interessiert mich, was sind meine Werte?

Analyse der eigenen Potenziale und Ziele

Donnerstag, 08. Mai 2025 | 14.00–18.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Soziale Absicherung zwischen Studium und Beruf

Dienstag, 13. Mai 2025 | 14.00–16.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Die schriftliche Bewerbung – Lebenslauf und Anschreiben

Mittwoch, 14. Mai 2025 | 14.30–18.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Das Vorstellungsgespräch

Mittwoch, 04. Juni 2025 | 14.00–17.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Karrieremessen – So hinterlassen Sie einen kompetenten Eindruck

Montag, 16. Juni 2025 | 14.30–17.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

Verhandlungen führen – Gehalt, Arbeitsvertrag, Benefits

Freitag, 04. Juli 2025 | 15.00–16.30 Uhr | auf Deutsch (Online)

First Gen praxisorientiert – Tipps/Impulse und Austausch für Studierende der ersten Generation

Dienstag, 08. Juli 2025 | 16.00–17.30 Uhr | auf Deutsch (Online)

Bewerben mit KI? Chancen und Grenzen von LUHKI und ChatGPT im Bewerbungsprozess

Dienstag, 12. August 2025 | 16.00–18.00 Uhr | auf Deutsch (Online)

How to LinkedIn – Profilgestaltung, Netzwerken und Jobsuche im digitalen Raum

Dienstag, 19. August 2025 | 16.00–18.00 Uhr | auf Deutsch (Online)

Das Vorstellungsgespräch

Mittwoch, 03. September 2025 | 15.00–17.30 Uhr | auf Deutsch (Online)

Workshops für internationale Studierende und Geflüchtete

Workshops for International Students and Refugees

Career Entry in Germany

Wednesday, 7 May 2025 | 4 pm – 6 pm | in English (face-to-face)

Self-Assessment – Identifying Your Strengths, Skills and Interests

Thursday, 15 May 2025 | 3 pm – 6 pm | in English (face-to-face)

Applying for Work in Germany – Writing Job Applications

Thursday, 22 May 2025 | 2 pm – 6 pm | in English (face-to-face)

Preparing for Job Interviews

Thursday, 5 June 2025 | 2 pm – 6 pm | in English (face-to-face)

Career Fairs – How to Leave a Competent Impression

Monday, 16 June 2025 | 1 pm – 3.30 pm | in English (face-to-face)

Alle Workshops (Anmeldung über Stud.IP)

All workshops (Registration via Stud.IP)

zqs.uni-hannover.de/de/sk/workshops →



Kontakte in die Arbeitswelt / Company Contacts

- **Career Dates**

Firmenkontaktmesse der LUH mit zahlreichen Unternehmen
Career fair at LUH with numerous companies

- **Career Lounge**

Kontakte zu Unternehmen in entspannter Atmosphäre
Contacts with companies in a relaxed atmosphere

- **Exkursionen**

Unternehmen öffnen ihre Türen und stellen sich persönlich vor
Companies open their doors and introduce themselves personally

- **Job Shadowing**

Hospitation an einem Arbeitsplatz eines Unternehmens
Individual insights at a workplace of a company

- **Projects with Companies**

Praxisprojekte mit Unternehmen / Hands-on projects with companies

Alle Infos und Termine:

zqs.uni-hannover.de/de/sk/kontakte-arbeitswelt →

Die nächsten
Career Dates
24./25. Juni 2025
10-16 Uhr



© Jana Schäfer / ZQS



Beratung / Consultation

Individuelle Beratungstermine und Sprechstunden bei Fragen rund um die Themen **Lernen und Zeitmanagement** oder **Bewerbung, Praktikum und Berufseinstieg**. Das Gespräch kann persönlich vor Ort, telefonisch oder per Video-Call geführt werden.

Individual advice concerning **learning and time management** or regarding **job applications, internships and the career entry in Germany**. Appointments for an on-site consultation or a telephone/video call via email.

Sprechstunden und Terminvereinbarung / Consultation hours and appointments:

zqs.uni-hannover.de/de/sk/beratung-studium →